

★パーキンソン病をシンプルにとらえ、現状より良くする会★

- 大志を持ちつつ、基本愉しく、積極的に挑戦する。
- 失敗はチャンスと柔軟に考え、楽観的に捉える。しかし、失敗はPDCAサイクルに乗っけCを見直す。
- 問題解決のコツは、期間や立場など、いろんな視点を極端にかえると、問題が解りやすくなる。
- 健康の基本は、自分が本当に好きなものを見つけ、友と切磋琢磨できれば、6割達成され、残りは、いろんな季節の食べ物をバランス良く摂り、（忘れがちですが、）腹八分で止め、食べ過ぎない。



- PREP法とは、解りやすく伝わる文章構成は、先ず結論を言って、理由、具体例を言って、最後に、再度結論を言えば、伝わりやすい文章になる。

PREP 法とは？

わかりやすく伝わる文章の構成



最も病気の進行を速めるのは孤独です。孤独を阻止する方法をもっと考えるべきだと考えます。

- Point: 結論      ○○は△△です
- Reason: 理由      なぜなら、～だからです
- Example: 具体例      たとえば、～です
- Point: 結論      そのため、○○は△△です